

웃다리문화촌 쿠킹클래스 강의계획서

강좌명	신호등 샌드위치		
강사명	문영달	종목	쿠킹클래스
수강대상(연령)	전 연령	개설년도	2024년
소요시간	60분	금액	15,000원
강의개요	<ul style="list-style-type: none"> ○ 조리법으로 소근육 활동에 도움을 준다. ○ 활동 목표 신호등 규칙을 익힌다. ○ 주요 내용 신호등 색깔을 구분하여 규칙을 익힌다. ○ 진행 순서 <ol style="list-style-type: none"> 1. 식빵을 반으로 잘라 놓는다. 2. 빨강색 게맛살, 햄, 노랑색 슬라이스 치즈, 오이, 상추, 딸기잼, 동그라미 찍기틀을 준비한다. 3. 샌드위치에 들어갈 재료를 크기에 맞게 잘라서 준비한다. 4. 식빵 3개를 준비하고 식빵 1개에는 3개의 구멍을 내고 샌드위치 안에 들어갈 재료들을 넣는다. 5. 한쪽에 마요네즈, 한쪽에 잼을 발라 붙게 한다. 6. 구멍 사이로 3가지 색깔을 맞춘다. 7. 만들어진 샌드위치를 먹고 서로 이야기를 나눈다. 8. 신호등 샌드위치를 만들었을 때의 느낌을 알아본다. 		
강의방법	시청각자료	실습	견학 및 외부활동
		100	-
사진			